

Бесплатное руководство-гид от [Astar.Center](#)

# Как развить Магические способности



# Введение

Благодарим вас за прохождение теста  
"Показатель Магических способностей".

Мы предлагаем вам руководство для начинающих, которое поможет хорошо сориентироваться вначале и получить базовые проверенные ключи от Магии.

Основная цель – предоставить вам практические советы и стратегии для реализации своего потенциала, увеличения силы, а также дальнейшего самостоятельного изучения Магии и Эзотерики. Готовы ли вы к этому волшебному путешествию? Давайте вместе откроем двери в мир Магии и возможностей!





## 1. Что такое Магия

Магия – это наука устройства мира и искусство влияния на него. Основная работа Мага происходит на «тонком плане» со скрытыми от человеческих глаз силами. Магия основана на понимании взаимосвязей между всеми структурами во Вселенной.

Магия учит управлять своим вниманием и энергиями, работать с коллективным бессознательным, умению правильно создавать намерение и мыслеформы, видеть и понимать причинно-следственные связи, «проникать» в стихии, подключаться к различным каналам и действовать сообща с силами и законами природы в своей практике.

Маг обучается всецело владеть собой, своими мыслями и эмоциями, своими желаниями и устремлениями. И, конечно же, выстраивать свою жизнь и пространство вокруг себя, улучшая качества личности и обретая способности.

А целью всего этого является эволюция сознания Мага, совершенствование себя и получение завершённого опыта, который кристаллизуется и накапливается в длительном процессе перевоплощения души, в спирали Жизни и Смерти. Что, в конечном счёте, усиливает сознание Гения планеты Земля.



## 2. Техника Безопасности

Магические практики таят в себе огромное количество опасностей, причем, далеко не всегда, очевидных. Так называемая «ломка психики» гарантирована почти каждому. Важно понимать, что одно дело читать это всё в занимательном рассказе, а совсем другое находиться в эпицентре, хоть и интересных, но, порой, очень неприятных и ещё менее понятных событий.

Поэтому мысли о том, что Магический путь — это увлекательная и весёлая прогулка по радужному зоопарку с причудливыми монстрами в клетках, где всегда можно остановиться или вернуться домой под теплое одеялко — лучше сразу отбросить или не приближаться к Магии в принципе.

Молодые леди и юноши часто склонны переоценивать свои возможности и реальные силы по управлению собой и ситуацией и потому теряют бдительность и контроль, за что, в некоторых случаях, можно серьёзно поплатиться. И хорошо, если человек остаётся жив, сохраняет разум и усваивает урок, но, к сожалению, так происходит не всегда.

Давайте коснёмся некоторых возможных ошибок начинающего практика: Неконтролируемые страхи, негативные эмоции, игнорирование традиционной медицины, пожелания зла, работа с тёмными силами без должной подготовки, бездумное выполнение ритуалов из интернета, деструктивные работы (особенно на детей), привороты через кладбище, неумение видеть «знаки», спешка и многое другое.



### 3. Игра в долгую:

Магия - это не фокусы или иллюзии, новомодное занятие или простой способ заработка, это тернистый путь к глубокому пониманию себя и мира вокруг. Это практика, которая дарует мудрость и высокую ответственность, через принятие и уважение законов Мироздания. Это дорога самопознания и саморазвития. Долгая дорога, почти бесконечная.

Посему рассматривать занятие Магией как хобби будет весьма неразумно и это вряд ли приведёт к каким-либо серьёзным результатам. Магия – это всегда образ жизни. Это и регулярные практики, и изучение теоретических знаний, но самое главное это ежесекундное мироощущение и проницание в суть вещей и всего, что происходит.

Сколько нужно времени для того чтобы достичь высоких результатов? Зависит от начального уровня человека, от его усердности в выполнении практик, а также от целей, которые он преследует. Кому-то понадобится месяц, а кому-то десятилетия. Но по меркам Вселенной это не так уж и много:)

Также важно понимать, что если Вы решили всерьёз встать на этот путь, то это уже может говорить о том, что есть какой-то опыт в прошлых воплощениях и теперь «тянет» продолжить своё изучение здесь, то есть, вполне возможно, что Вы этим уже когда-то занимались или были близки к этому. А встав на путь, свернуть уже не получится.



## 4. Вера

Вера - один из самых главных инструментов Мага. Мы сейчас живём в таком обществе, где Магия, Эзотерика, Колдовство, Гадания и другие смежные области знаний подвергаются повсеместной критике, насмешкам, а, в некоторых местах, даже гонениям. Причем, этим занимаются люди, которые, как правило, сами находятся на низком уровне, не только духовной зрелости, но и интеллектуальных способностей. Тогда

как, реальная Магия, как наука, по уровню своей сложности нисколько не уступит факультету радиофизики или даже квантовой механики.

Поэтому, очень часто, у начинающих практиков появляется весьма неприятное, откровенно мешающее и тянущее назад, давление окружающего общества. С одной стороны, это будет одним из испытаний для начинающего Мага, который должен будет доказать, прежде всего, самому себе, что ему это всё действительно нужно и это его путь. С другой же стороны, справиться с целой «армией физиков теоретиков» и их постоянными высказываниями своего «авторитетного» мнения о том, что это всё бред и вообще Магии не существует – довольно сложно, особенно новичку, особенно в одиночку.

В связи с этим, на первых парах, рекомендуется общаться на эти темы только с близкими и лояльными к Эзотерике людьми. Остальным же вообще не обязательно знать о ваших занятиях и увлечениях. Впрочем, зависит от самого практика.



## 5. Базовое состояние

Для проведения каких-либо практик, необходимо научиться входить в некое базовое, оно же рабочее, состояние. Базовое состояние Мага предполагает гармоничное сочетание нескольких составляющих, задача которых привести себя в готовность совершать любые Магические действия.

Во-первых, это расслабление, которое помогает освободить ум от лишних мыслей и сосредоточиться на Магическом действии. Во-вторых, остановка внутреннего диалога, что позволяет усилить внимание и углубиться в процесс. В-третьих, концентрация, которая направляет энергию на достижение конкретной цели. Важную роль также играет вера, о которой мы с вами уже говорили, поскольку уверенность в своих действиях и искренняя вера в их результат являются ключевыми факторами успешной Магической практики. Также надо привести в нейтральное состояние эмоциональный фон.

Уже этого будет вполне достаточно для того, чтобы Магия работала. Правда прийти к чистому базовому состоянию не так-то просто.

Ещё на время практики лучше уединиться и представить сферу вокруг себя, за которой остаются все проблемы, задачи, семья, звонки и всё то, что может отвлечь. Закрывать от родных и близких полезно для их же безопасности. То есть нужно остаться с миром «один на один». После практики сфера убирается и снова всё возвращается на место.



## 6. Сила намерения

Намерение – это одна из самых важных технологий в Магии. Оно задействует целый набор взаимосвязанных действий, эффективность которых определяется качествами личности человека, силой его «прокачки» и наработанными способностями.

Проще говоря, намерение – это чёткая, понятная, завершённая мыслеформа, которая с помощью воли, энергии и концентрации внимания на результате «продавливает» пространство, которое начинает меняться желаемым образом в соответствии с приложенной силой.

Любое осознанное влияние на себя, на людей, на ситуации или окружающий мир, происходит в результате созданного намерения. Оно есть в каждом Магическом ритуале или обряде. Умение формировать намерение и грамотно выстраивать всю цепочку необходимых для воздействия процессов, является ключевым навыком в Магической практике.

Чем больше приложено силы, чем лучше продумана мыслеформа, чем лучше Маг понимает, что и как делать в этой ситуации, тем более значительные изменения возможны и более чёткие и, возможно, более быстрые результаты будут получены.



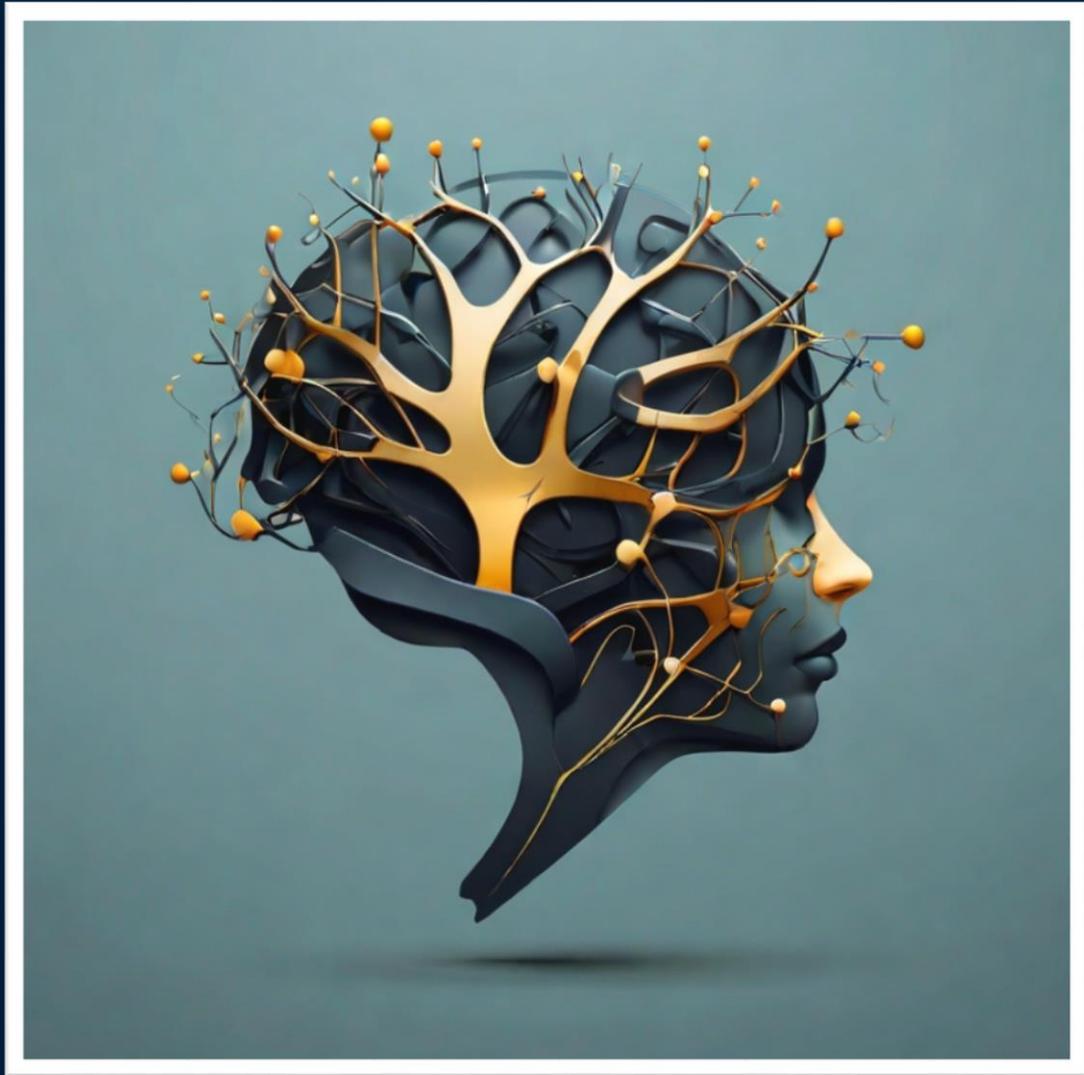
## 7. Изменённое состояние

Не менее важны в Магии – состояния. Здесь речь идет об изменённом состоянии или «взятом» состоянии, то есть приобретённом с помощью настройки на какой-либо канал, поток, стихию, архитектуру или артефакт.

Обычно, оно накладывается на базовое рабочее состояние, о котором мы говорили, и дополняет его, для приобретения на время каких-либо качеств. Например, во время медитации на Солнце, сознание сместится в сторону Огня и Жизни. Из такого состояния сознания можно проводить через себя энергии этих стихий и будет намного проще заниматься, например, некоторыми целительскими практиками.

А если настроиться на кладбище, то сознание сместится в сторону стихии Смерти и разрушения. Из такого состояния можно будет лучше очищать негатив. Но взятие канала Смерти новичкам противопоказано! Таким же образом можно работать и с Божествами и другими эгрегорами. Методов и подходов к тому, как это делается существует множество.

Для настройки на силовые каналы гения Земли, применяют визуальные образы ориентиры – классические карты Таро. Где каждая карта старшего аркана является формулой-ключом к настройке на канал. И каждый такой канал содержит в себе определенные качества и силы.



## 8. Ментальные конструкции

Ментальные конструкции – это созданные на тонком плане (свизуализированные) Магом различные предметы, устройства и структуры, наделённые некоторой программой и обладающие необходимыми характеристиками и функциями для достижения какой-то поставленной цели.

Например, энергетический щит. Такой щит может состоять из чего угодно, какие Маг свойства ему придаст, такие они и будут. Часто делают энергетические защитные сферы, которые поглощают любые атаки, или, например, отражают. Тоже самое и огненный меч, которым можно атаковать, но с этим нужно быть осторожнее.

Таких конструкций можно создать почти бесконечное количество вариантов, форм и свойств. Устойчивые многомерные структуры ещё называют заклинаниями и обращаются к ним по мере необходимости.

Кроме того, зачастую Маги применяют целый набор таких ментальных конструкций и проводят какой-нибудь ритуал прямо на тонком плане, без каких-либо физических манипуляций или с минимумом таковых.

Ещё это иногда называют «ментальной Магией». Которая не уступает по эффективности традиционным ритуалам и обрядам, но является наиболее сложной в исполнении и требует достаточно много сил и опыта.



## 9. Ритуал

Единственная цель любого ритуала – создать в сознании Мага настройку, которая в данном случае нужна для достижения результата. Во время ритуала создается атмосфера для более качественного формирования намерения. Любые физические действия в ритуале служат фиксирующим подкреплением ментальной настройки, так как для

человека, изначально, более привычна физическая составляющая мира. И это, в том числе, служит для усиления веры в результат. Именно поэтому, существует огромное разнообразие в ритуалистике, где, для достижения одной и той же цели, применяются совершенно разные традиции и подходы к решению задач.

По большому счёту, можно обойтись и без ритуала вовсе, создав необходимую настройку сознания ментальными и волевыми усилиями, но сделать это довольно сложно и не всегда удобно.

Так называемая, симпатическая Магия, основанная на принципе подобия, также является уловкой для сознания и помогает создать требуемую настройку. Например, фотография человека, восковая кукла и т.д. Что можно вполне заменить, например, фантомом.

После проведения ритуала, нужно убрать настройку, переключившись на повседневные дела, и, буквально, забыть о цели ритуала, чтобы не вносить дальнейшие неконтролируемые изменения в пространство, перебирая в голове, «как же там все и когда». То есть, убирается ожидание результата на какое-то время.



## 10. Литература и советы

Для освоения практических упражнений и получения некоторых теоретических знаний рекомендуются книги «Fiery – серия Путь в Магию».

Также можете обратить внимание на авторов: Уильям Аткинсон, Елена Блаватская, Карлос Кастанеда, Борис Моносов, Вадим Зеланд, Марьяна Романова.

Познакомьтесь с нейроакустикой и узнайте, что такое бинауральные ритмы, например, музыка Джеффри Томпсона или различные установки.

Научитесь искать информацию в интернете, без этого сейчас вообще никуда, даже бесплатно можно найти и узнать много нового и полезного. Учитесь отличать зерна от плевел и фильтровать получаемую информацию, постоянно всё анализируя.

Познакомьтесь с различными Магическими традициями: Сефиротическая Магия, Шаманизм, Магия Вуду, Руны. Изучите хотя бы одну мантическую систему, лучше классику Таро Райдера Уэйта. Желательно знать наизусть энергетическое строение человека, названия чакр и функции каждой.

Регулярно делайте какие-нибудь практики, потому что опыт наиболее ценная штука и хорошо двигает сознание вверх по лестнице развития.

Самостоятельный путь гораздо сложнее, но и гораздо более качественный, но путь у всех разный и каждому здесь своё и у каждого по-своему.



## 11. Этика

Магическая этика — это система ценностей и правил поведения, направленная на ответственное и уважительное использование Магии.

Она основана на принципах баланса, справедливости и уважения к свободной воле. Важным аспектом является понимание последствий своих действий и избегание нанесения вреда другим.

Магическая этика подразумевает соблюдение духовных норм и уважение к разнообразию верований. Она также включает в себя осознанное использование знаний и силы, соблюдение конфиденциальности и отказ от Магии во вред.

В целом, Магическая этика способствует гармоничному сосуществованию Магии и общества, стремясь к благополучию всех живых существ.

Чем сильнее практик, чем больше у него возможностей и способностей, тем больше и ответственность.



## 12. Бонус. Развитие ясновидения

1. Медитация на свечу. Такая медитация для открытия третьего глаза проводится перед сном каждый вечер. Делается в темноте и уединении, соблюдая технику безопасности обращения с огнём. Нужно зажечь свечу и принять удобное положение. Сфокусируйте взгляд на пламени, когда начнет меняться силуэт и цвет огня, запомните эти изменения и закройте глаза.

Внимательно присмотритесь к проявившемуся перед внутренним взором образу. Не спешите, всматривайтесь и ощущайте. Как только образ погаснет, откройте глаза и повторите всё ещё дважды.

2. Возьмите колоду игральных карт и перетасуйте. Не подглядывая вытащите и положите перед собой три карты рубашкой вверх. Отключите мысли и догадки и проведите рукой над каждой картой. Почувствуйте цвет, масть, количество символов и т.д. Меняйте руку, меняйте карты. Анализируйте какие ощущения возникают в руке. Со временем может начать получаться даже полностью различать карту. Обратите внимание какие карты вызывают наибольшие ощущения, а какие наименьшие и, для простоты, первое время, используйте только их.

3. Самое простое упражнение. Берете любой однотонный фон (лучше начинать со светлого) и смотрите на этот фон сквозь пальцы ладони. Взгляд не на ладонь, а сквозь неё и замечаете дымку вокруг руки, некое серое свечение. Для этого упражнения можно использовать монитор ПК, меняя цвет.



## 13. Консультация

Бывают случаи, когда самостоятельно добиться желаемого результата не получается. Как же узнать, что лучше сделать в этой ситуации?

Консультация-Диагностика, сделанная специалистом, поможет разобраться в самых разных вопросах.

Например, узнать общий Магический потенциал и выявить конкретные блоки в энергоцентрах.

Кроме того, можно почистить весь накопившийся негатив и попробовать пробить имеющиеся блоки, что улучшит циркуляцию энергии в тонких телах и даст возможность развиваться более эффективно.

Вы можете всегда записаться на консультацию-диагностику и получить компетентную помощь.

>> ЗАПИСАТЬСЯ <<

